INDIVIDUELLE BEWEGUNGSTHERAPIE

mit Fokus auf deine Körpermitte – für mehr Stabilität, Beweglichkeit und Lebensqualität in jeder Lebensphase.





Körper
Mitte
Bewegung

STABILITÄT.
BEWEGLICHKEIT
WOHLBEFINDEN





Leistungen

- 1:1 Termine persönlich individuell
- In jeder Lebensphase
- Beckenbodentraining Schwangerschaft, Rectusdiastase
- gesunde Haltung
- Atmung & Bewegung
- Kinesiotaping

Körpermitte im Fokus. Den ganzen Menschen im Blick.

Deine persönlichen Ziele und Beschwerden stehen im Mittelpunkt.

Ich hole dich dort ab, wo du gerade stehst, und entwickle gemeinsam mit dir einen Weg für mehr Beweglichkeit, Stabilität und Wohlbefinden – passend zu dir und deinem Alltag.

Mit Erfahrung, medizinischem Wissen, individuell ausgewählten Methoden und einem geschützten Rahmen entsteht Raum für nachhaltige Veränderung.

Svenja Lampert

- Sportwissenschaftlerin MA
- Heilpraktikerin
- Osteopathin in Ausbildung

Ersttermin	Folgetermin
60 Min. **90 €**	45 Min. **70 €**

Hinweis: Keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen. Heilpraktikerleistungen können von manchen Versicherungen bezuschusst werden.

07529 63222
info@physiotherapie-vogt.de

Physiotherapie Gerd Ibele

Physiotherapie Gerd Ibele
Tannerstraße 6
88267 Vogt